

Livret d'Assemblée Générale de l'association TREIZERIEN



Lundi 30 Mars 2026



Bilans Moraux Du Club de la Pierre de Lune



L'année 2025 fut à nouveau dense en projets et réalisations. Outre les habituels rendez-vous annuels (AG de Treizerien, Fête du jardin, carrefour des Associations, Foire aux puces), le Club de la pierre de lune a participé à plusieurs évènements originaux et importants.

Tout d'abord, notre groupe de musique « les garde-fous » a été sollicité pour jouer lors de la « journée santé », aux Capucins, à Brest le 15/03/2025.

En juin, le club a participé activement à un évènement : la « Psycyclette », une course à vélo pour mettre en avant la santé mentale sur la région.

En Septembre, nous avons organisé une randonnée pour les usagers suivis sur le secteur 13. L'idée était de relier Landerneau à la Forest-Landerneau par la nouvelle voie verte (chemin de halage). Celle-ci fut un succès avec 90 participants.

En Octobre, nous avons également participé aux 1000 tours de l'Elorn, organisé par l'OMS, en faveur, cette année de l'Association Treizerien .

Enfin, pour clôturer l'année, le club a remis en place le traditionnel « foyer » au sein de l'hôpital pour améliorer la qualité



d'accueil des patients hospitalisés durant la période des fêtes de fin d'année.

ERGO

L'atelier ergothérapie est ouvert du lundi au vendredi de 10h à 12h et de 14h30 à 17h.

Cet atelier est très prisé des soignés car il permet de se recentrer avec son esprit créatif. C'est un lieu qui favorise les liens sociaux, qui permet de s'extraire pour un moment de la maladie, de s'évader etc... L'atelier d'ergothérapie dispose de beaucoup de matériel en accès libre, afin de développer le potentiel créatif de chacun.

Dans cet atelier, diverses activités sont proposées (vannerie, mosaïque, puzzles, dessin, crochet, tricot, travail de perles et bracelets, poterie, etc...), mais les patients peuvent aussi venir écouter de la musique, discuter autour d'un café/thé pour un moment convivial.



En 2025 nous nous sommes essayés à un art japonais : l'Icaro Dorodango (boule en terre crue), ainsi qu'à la création de pompons pour la décoration des sapins de Noël.

Comme chaque année, nous participons à la foire aux puces et à la fête du jardin où nous vendons des créations de l'atelier (pommes de Toulaine, bracelets et fleurs en tissu, etc...). En 2026, nous projetons de réaliser des fleurs en fils chenilles pour les prochains événements du secteur.

ATELIER BOIS

L'atelier bois se déroule au Kipfer deux fois par semaine, les mardi et vendredi de 10h à 12h et de 14h30 à 16h30.

L'atelier est de plus en plus fréquenté, réalise de nombreux projets et de nombreux soignés s'essayent notamment au tour à bois.

REALISATIONS DE 2025 :

- Réalisation d'un poulailler avec dalle en béton et structure solide en bois.



- Fabrication de nombreux stylos, toupies, nichoirs, presque tous vendus lors des diverses manifestations du secteur (Foire Aux Puces, Fête du jardin).
- Construction de divers jeux en bois : PASS-TRAP, QUARTO.
- Création de caisse de transport de tronçonneuse et établi roulant.
- Mise en place d'étagère pour le cabanon de la PDL.
- Réalisation d'un caisson d'enceinte.
- Réaménagement de l'atelier avec fixation de nouveaux supports pour ranger et stocker le bois.
- Réfection et réparation d'une table basse.
- Mise en place d'un établi mural avec système de rangement des outils par taquet (FRENCH CLEAT).
- Entretien du matériel mécanique de l'atelier jardin et de Pont de Buis.
- Préparation de divers supports pour l'atelier Art Floral.

PROJETS DE L'ATELIER POUR L'ANNEE 2026 :

- Boites de rangement pour les billig.
- Nichoirs supplémentaires à la demande de la direction de l'hôpital afin que celui-ci obtienne le label LPO.
- Plateau de Air Hockey.
- Repas de fin d'année avec les participants à l'atelier bois.



ATELIER MUSIQUE

Le gros dossier de l'atelier musique de l'année 2025 aura été l'enregistrement du nouvel album des Garde-fous.

Cet enregistrement s'est déroulé en deux étapes ; une première fois du samedi 22 mars au jeudi 27 mars et une seconde fois du samedi 4 octobre au jeudi 9 octobre.

C'est avec le concours de Dimitri que le projet d'un nouveau CD des Garde-fous a pu voir le jour. En effet, c'est dans son studio de musique « ici-même », aménagé dans un penty à Plouguerneau, qu'ont été enregistrées les différentes compositions originales du groupe. Ces compositions avaient déjà été mûrement travaillées lors de l'atelier musique hebdomadaire qui a lieu tous les jeudis après-midi à l'école de musique de Keranden à Landerneau.

La conception d'un nouvel album n'a toutefois pas empêché les Garde-fous de se produire en public. Le groupe a assuré deux sets



en 2025 ; un concert le 15 mars aux Capucins de Brest dans le cadre d'une grande journée santé et un autre concert le samedi 21 juin aux berges en fête pour la fête de la musique au parc urbain à Landerneau.

Il est important de préciser que l'atelier musique n'est pas un atelier figé, il est en constante évolution et reste un lieu d'accueil et de soins ouvert à tous. D'année en année, les Garde-fous se réinventent sans cesse, condition sine qua non d'un processus créatif.

Pour l'année à venir, le groupe projette de travailler un nouveau répertoire et de reprendre le chemin de la scène. Cela sera l'occasion de promouvoir leur nouvel album « Plein phare ».

Un des grands projets à venir, sera aussi l'organisation d'un Festi-treiz que nous aimerions partager avec l'atelier théâtre, l'atelier poésie et l'atelier écriture autour de la culture en psychiatrie.

Nous avons une pensée particulière pour Simon, talentueux percussionniste, qui nous a accompagné depuis la création de l'atelier musique jusqu'au groupe des Garde-fous.

2025 aura aussi été marquée par le départ de Hugo parti vers de nouvelles aventures à l'issue d'un généreux goûter à son image. Nous lui souhaitons le meilleur pour la suite. Musicalement, les Garde-fous.



THEATRE

L'atelier théâtre est un atelier thérapeutique proposé sur le secteur depuis de nombreuses années. Il est encadré par deux à trois infirmières. L'objectif général de cet atelier est de créer un espace d'expression, de créativité et de cohésion permettant aux patients de développer des compétences psychosociales et une meilleure confiance en eux. Lors des séances, nous travaillons sur le corps, la voix, la présence. Nous soutenons également le lien social par le biais d'une dynamique collective.

La compagnie de la lune est une troupe composée actuellement de 7 personnes soignées. La capacité d'accueil n'est pas strictement définie, à noter qu'il y a à minima deux places disponibles à ce jour. L'intégration à cet atelier nécessite une prescription médicale.

L'atelier a lieu tous les vendredis matin de 9h45 à 12h (hors vacances scolaires). Il se déroule au sein de la salle Keromnes de



Daoulas, prêtée gracieusement par la mairie de Daoulas depuis plusieurs années.

Activités réalisées durant l'année 2025 :

- Soirée à l'espace Avel Vor à Plougastel-Daoulas pour le spectacle "le mondial de l'impro" en février 2025.
- Participation à l'AG Trezerien en mars 2025 avec présentation d'une courte improvisation réalisée par la troupe.
- Présentation de notre spectacle annuel lors de la fête du jardin le 7 juin 2025 "La France n'a aucun talent", spectacle créé par la troupe de A à Z.
- Gîte thérapeutique du 23 au 26 juin 2025 à Etel autour du festival de Kerhervy.



GROUPE JEUNES

Les ateliers du groupe jeune ont débuté début 2023.

Nous avons travaillé cette année à proposer un atelier avec pour médiation des photos image « Paroles et images » à la place de l'atelier créatif proposé le lundi à la MPT de 14h à 15h30.

Nous avons mis en place un temps d'hospitalisation de jour pour les 16-25 ans autour du Treiziclub, club du soir qui a lieu une fois par mois à la PDL. Repas à la PDL avec balade au Lac du Drennec, bowling ou encore repas partagé, ce programme est construit avec les patients, à partir de leurs souhaits et besoins. Les projets et les désirs des patients sont nombreux pour l'année 2026 Quizz room, repas à la PDL pizza, concours de fléchettes....

Les ateliers Jeux de Société et Ecoute Musicale, se poursuivent, les mardis de 9h30 à 10h30 et de 11h à 12h à la salle Toull Kog. Le Groupe s'est doté de nouveaux jeux cette année (« concept », « le 6 qui prend »). Le premier atelier est un atelier durant lequel nous faisons ensemble un jeu basé sur l'expression des émotions : Feelings, Dixit, Révélations, Top Ten. Le second atelier est un atelier d'écoute musicale durant lequel ceux qui le souhaitent



peuvent partager des musiques et échanger leurs ressentis.

Le constat est partagé par l'ensemble des jeunes qu'une bonne ambiance règne lors des ateliers. Tous apprécient le partage de ces moments conviviaux et soulignent un intérêt pour l'aspect culturel et intellectuel.

Nous avons la possibilité de nous déplacer le mardi matin à la « permanence sous » avec les patients pour nos demandes avec le Club. Nous ne pouvons pas aller le lundi au bureau du club.

Depuis fin décembre, nous avons une infirmière en moins (fin de contrat de Tiphaine) au Groupe Jeune (soit 5 IDE au lieu de 6)

Les ateliers « Images et parole » (sur le principe du Photolangage) a débuté en janvier 2026

Les ressentis des soignés (tour de table) :

- C'est bien que ces ateliers existent car ça permet de créer un lien social et se faire des amis pour ceux qui n'ont pas trop de vie sociale.
- Quand il y a plusieurs personnes au groupe jeune c'est bien aussi pour interagir avec les autres.
- Pour les gens qui ne sont pas en hospitalisation complète ça permet de garder un lien avec les soignants autre que



l'hôpital, de sortir chez nous prendre l'air de pas être « lâchés complètement dans la nature ».

- L'atelier peut parfois faire penser à autre chose que nos problèmes quotidiens.
- Les personnes présentes sont plus ouvertes d'esprit que les gens de notre quotidien, dans la vie de tous les jours.
- On se sent moins jugés et mieux compris car on est tous là pour une raison. On se relève ensemble.
- Pour les personnes qui arrivent pour la première fois, ça fait une accroche, pour ceux qui ne connaissent personne, d'avoir un point de repère avec les soignants.
- Nous sommes bien accueillis par les soignants. Il y a moins de pression qu'à l'école ou au travail on est là pour notre bien et pour être aidé.

ATELIER SPORT

Chaque vendredi après-midi, nous nous retrouvons pour un rendez-vous incontournable à la salle COSEC...

1h30 de sport avec un match de basket et de football en salle de haute intensité mais surtout et beaucoup de convivialité !



La réunion sport adaptée qui a lieu chaque 3^{ème} mercredi du mois à Rosnoën nous permet d'échanger avec les différents clubs (Landerneau, Pont de buis et Crozon) sur des projets ou des rencontres autour du sport.

Par exemple dans l'année, il y a eu plusieurs rencontres de football sur grand terrain et un match de basket avec les soignants et soignés de Bohars. Moment de partage en groupe toujours très sympa et par bienveillance nous les laissons toujours gagner lors de nos matchs.

Chaque 1^{er} vendredi du mois en matinée, nous avons la chance d'avoir du tennis de table à St-Divy encadré par notre éducateur sportif Quentin (classé au niveau France) ! Séance ouverte autant au débutant comme au confirmé.

En 2025, nous avons de nouveau organisé la rando interclub entre Landerneau et la Forêt-Landerneau qui a rassemblé plus de 90 personnes. Un moment convivial sous un ciel dégagé.

De même, au mois de juin a eu lieu un des temps forts de l'année : La Psycyclette ! Après plusieurs semaines d'entraînement digne du Tour de France, 8 adhérents de l'Association Treizerien ont parcouru les 75km Morlaix / Perros-Guirec !



Nous avons aussi adhéré à l'association sport en tête qui organise régulièrement des événements comme des randonnées, de la voile et du ski !

Aussi cette année, la salle de sport du Kipfer a été réaménagée avec une nouvelle peinture, un nouveau sol et l'acquisition d'un banc de musculation. C'est un lieu agréable à la pratique du sport. Et pourquoi ne pas imaginer par la suite des séances en petit groupe d'éveil musculaire pour bien commencé la journée !

« Le sport consiste à déléguer au corps quelques-unes des vertus les plus fortes de l'âme : l'énergie, l'audace, la patience. C'est le contraire de la maladie. »

Jean Giraudoux (écrivain et diplomate français)



APPARTEMENT ASSOCIATIF

Sur l'année, quelque changement au niveau des colocataires avec le départ de Brice qui a trouvé un appartement et l'arrivée de Nicolas.

Année de grands travaux aussi avec la restauration et l'aménagement de la chambre d'un colocataire. Nouvelle peinture, nouveau sol, nouvelle vie !

Cela n'aurait été possible sans l'investissement des colocataires, ainsi que l'aide apportée par d'autres personnes suivies du secteur. Nous remercions le CLUB qui nous ont accompagnés dans ce projet.

Nous avons aussi une chambre d'accueil dont ont bénéficiés Christophe et Claudine.

Les repas du mardi et jeudi soir sont des moments d'échange et de partage avec le soignant présent.

La réunion coloc qui parfois houleuse mais constructive permet entre autres de travailler de beau projet tel que l'été dernier une sortie à l'île de Batz ou alors une visite au zoo.

Il y a eu aussi les fêtes de fin d'année avec une balade pour voir les illuminations de Landerneau et un passage gourmand au nouveau restaurant chinois avec buffet à volonté !



Des idées et d'autres projets sont à venir pour embellir et rendre encore plus convivial l'appartement associatif.

ATELIER CUISINE

Une chose est sûre, à l'atelier cuisine, on y mange bien !

La richesse des idées de menu permette la convivialité au sein des groupes du lundi et du vendredi. Pizza maison, légumes du marché, viande et poisson s'enchaînent au fourneau ! et une recette reste en tête des gourmets : Le rougail saucisse !

Afin de cuisiner dans des bonnes conditions et suite à des discussions pendant l'atelier, l'achat de nouveau ustensile à été réalisé par Tanguy et Bryan en fin d'année.

De part, une raclette avec sa farandole de fromage et des buches pour le dessert ont été négocié pour les fêtes de Noël.

Nous remercions le CLUB qui nous ont accompagnés dans ces projets.

Le restaurant associatif est en marche !

Bon appétit !



Hôpital de jour de la Pierre De Lune



ATELIER LECTURE

Cette année 2025-2026, le groupe de l'atelier lecture était encore exclusivement féminin : 9 femmes au tempérament bien trempé ! Notre sélection littéraire a été encore une fois variée. Voici quelques exemples de romans que nous avons appréciés, et ce malgré les envies différentes de chacune.

- « La fille sauvage » de Jim Fergus
- « Tant de nuances de pluie » de Asha Lemmie (qui a fait l'unanimité)
- - « Les yeux couleur de pluie » de Sophie Tal Men (encore de la pluie...Et...oui, l'histoire se déroule à Brest même !)
- « La prof » puis « La psy » de Freda Mac Fadden (la fameuse autrice de « La femme de ménage »)
- « Un amour de Varsovie » de Maria Nurovska (un roman sombre, qui a donné l'envie de passer à un ouvrage plus léger :
- Actuellement : « Pâques, coup de foudre et confusion » de Lyse Syven

Cette rencontre hebdomadaire est propice à l'échange, à la création de liens, au partage. Nous avons ainsi décidé de nous accorder une parenthèse gastronomique et conviviale au restaurant de la



chocolaterie à Saint-Thonan au mois d'octobre. Merci au club de la Pierre de Lune pour sa participation. Ce jour-là, nous avons ensuite acheté 2 kilos de livres au triporteur (6 livres) : de quoi se faire plaisir pendant plusieurs heures encore !!!

ATELIER COUTURE

L'atelier couture a confectionné bon nombre de pièces :

- Up cycling jean
- Bobs
- Tabliers jardin
- Porte clés
- Sacs banane
- Retouches multiples
- Sacoches
- Gnômes
- Porte-monnaie
- Pochettes soignantes

L'atelier a participé aux évènements du secteur qui sont la fête du jardin, et la foire aux puces, qui ont rencontré un franc succès.



Durant cette année 2025, nous avons réagencé l'atelier pour qu'il soit plus optimal. Nous avons reçu beaucoup de dons de tissus et vêtements, nous avons procédé à un grand rangement. Nous avons également fait un investissement dans la mercerie.

Les objectifs 2026 sont la participation aux multiples événements du secteur avec des confections comme :

- Coussins de plage
- Sacs bandoulières
- Faux cols

Nous présenterons l'atelier couture lors de la journée du 7 mars 2026.

BLOG TREIZERIEN

Comme chaque année le blog reflète la richesse des événements de l'année 2025 sur le secteur.

Tout d'abord nous avons apprécié l'arrivée de nouveaux patients : en effet un informaticien et un nouveau rédacteur en chef



ont rejoint l'équipe du blog de la Pierre de Lune, tandis que l'un des administrateurs du blog a pris le large à l'occasion de son départ en retraite. Nous lui souhaitons bon vent !

Outre les événements phares habituels tels que la foire aux puces, la fête du jardin et le tournoi de pétanque nous avons eu plaisir à relater les articles concernant les gnomes, les 1000 tours de l'Elorn et la psycyclette...

Le site continue étonnamment à enregistrer des vues à l'international : Des Etats-Unis à l'Indonésie en passant par la Chine.

Ce rendez-vous hebdomadaire est un moment où se mêle travail de journaliste, échanges de compétences numériques, le tout dans la bonne humeur.

CLUB DU SOIR

Même si la digestion est difficile, nous écrivons ces quelques lignes pour dépeindre l'ambiance et présenter le club du soir.



Actuellement, le groupe est à 7 à 8 patients et 2 soignants. Les horaires les plus fréquentes sont de 17 heures à 21 heures. Cela arrive que la team se rejoigne à la Pierre De Lune plus tôt ou plus tard pour des sorties atypiques : Château De Trévarez, cette année le thème de l'école, Match BBH à Brest, Bowling, Laser Game, avec un record féminin de 15 800 points.

C'est toujours avec hâte que nous venons au Club Du Soir pour partager un moment de convivialité, de partage, pour élaborer notre dîner et faire la cuisine ensemble. C'est un plaisir de faire davantage de connaissance, de créer du lien entre nous.

Cependant, une seule fois nous avons très hâte de partir ! Un spectacle au quartz nous a marqué à jamais ! Sons, lumière, costume, danse, ambiance, mise en scène spécialement mémorable. Même le Jumpy s'est mis à clignoter au retour, tout seul...

Nous attendons maintenant les beaux jours pour de nouveau profiter des bords de plages, pique-niquer et jouer aux boules, rigoler avec nos parties de speedbac endiablées, avec là encore un avantage certain à la gente féminine !

CINE CLUB



Pour sa 5^è année le ciné-club continue de se réunir une fois par mois, d'octobre à juin à la Pierre de Lune.
La saison 2025 s'est terminée en petit comité autour d'un barbecue.
Cette année notre groupe s'est étoffé. Nous avons visionné des films variés dont les favoris sont : La Tresse, Big Fish, Les Enfants du Marais
....

Nous remercions le club de la Pierre de Lune de nous permettre de partager une pizza et d'ainsi débriefer du film du mois.
Pour l'année prochaine, nous sommes en route pour de nouvelles aventures, "Vers l'infini et au-delà " !



Bilans Moraux du Club Steredenn Ar Mor

L'année 2025 sur le club Steredenn Ar Mor fut riche de découvertes et de moments de partage.



Fort de son succès, le 1^{er} tournoi de poker initié sur le secteur début 2025 a été renouvelé en ce début d'année.

Après avoir participé à 2 gîtes interclub (gîte pêche et gîte Besançon autour de la journée nationale de psychothérapie institutionnelle), nous organisons cette année le gîte Ria d'Étel. Ce gîte sera l'occasion pour le club de poursuivre un projet qui anime nombre d'adhérents depuis plusieurs années, celui des abeilles noires. Départ demain !

L'ergothérapie, initiée par Eric présent 2 mardis par mois, s'est beaucoup tournée autour de la culture japonaise : les kokédama ont connu un grand succès à la Fête du Jardin où ils ont été proposés à la vente : n'hésitez donc pas à passer commande pour cette année ! Des activités de pliages type Origami, Kirigami ont aussi été réalisées ainsi que du macramé ou encore des Hikaru Dorodango (boules de terre décoratives)

Le patio du CMP a été embelli lors de nombreux ateliers jardin. Nous avons pu inaugurer notre nouveau parasol et profiter de cet endroit paisible et verdoyant aux beaux jours. De nouvelles journées « jardin » sont prévues en ce début d'année (entretien après un hiver rude et pluvieux, achats de nouveaux plants.)



De nombreuses sorties ont ponctué l'année : Ikéa pour l'atelier cuisine, sortie culturelle à Landerneau avec expo animale et Brest aux Capucins, Trévarez pour les illuminations de fin d'année. Pour 2026, les idées de sorties ne manquent pas (chocolaterie, Abbaye de Daoulas, plage de Kersiguéno).

Comme chaque année, notre participation au Carrefour des Associations nous a permis de rencontrer d'autres associations implantées en Presqu'île et de se faire connaître à travers la vente de crêpes et de boissons.

Nous avons de nouveau chaleureusement été convié au repas solidaire organisé par l'association "Les Bouffons de la Cuisine", véritable moment de convivialité et de découverte gustative.

Les adhérents du Club, toujours aussi gourmands et inspirés, ont pu profiter de nombreux temps forts culinaires : repas à thème, gâteaux bretons, crêpes, goûters.

Le thé littéraire, animé par le Dr Bergot, est un moment toujours aussi convivial et riche en échanges autour des livres lus et apportés par chacun. Cet atelier nous permet de connaître de nouveaux livres et auteurs.

Nous ne pouvons clore ce bilan sans un mot sur notre véhicule solidaire toujours présent sur les routes de la Presqu'île et



d'ailleurs. De plus en plus, un projet se dessine : celui de le remplacer par un véhicule à l'énergie plus durable.

Bilans Moraux



du Club des Vallons

Chaque semaine le Club des Vallons propose à la maison pour tous de Pont-de-Buis divers ateliers thérapeutiques : cuisine, cafétéria, pâtisserie, relaxation, promenade, les vendredis l'atelier jardin (rue du Squiriou), et une reprise de l'ergothérapie une fois par mois avec Camille.

Merci aux partenaires de la Cité (la mairie de Pont-de-Buis, notamment M. Le Maire et Mme Cormery et l'association Treizerien) qui permettent la réalisation de toutes ces activités thérapeutiques. L'année 2025 nous a permis de réaliser certains projets dont le plus marquant est le séjour thérapeutique transitoire à Carnac, ainsi que divers évènements, qui animent le quotidien du Club des Vallons tels



que le tournoi de belote, diverses balades dont le marché de Noël de Locronan, la contribution au cinéma de plein air de Pont-de-Buis avec un stand de crêpes.

Le club s'est également impliqué dans le projet de la municipalité concernant la cuisine partagée de la Maison pour Tous. Les travaux devraient débuter en avril prochain.

Nous continuons à animer notre atelier jardin qui reste un repère pour la population qui sait y trouver un lieu d'écoute auprès des professionnels dans un contexte inattendu et favorable à l'échange.

Autre fait marquant, le déploiement de l'hôpital de jour de Rosnoën « Roz an Avel » : ce nouveau lieu d'accueil en développement permet une meilleure permanence des soins et une proximité accrue au service de la population du sud du secteur 13. Cet hôpital de jour est rattaché à notre club. Dans ce cadre-là, afin d'améliorer les échanges entre les deux sites, un bureau du club sera créé les troisièmes mercredis de chaque mois dès avril prochain.

2026 commençait par des rencontres conviviales autour d'une raclette puis lors du partage de la galette avec des élus de la commune. Elle nous invite à nous projeter dans de nouvelles réalisations telles qu'un nouveau séjour thérapeutique, notre concours de belote annuel. Le Club thérapeutique initiera d'autres manifestations et évènements, avec toujours le souci que cela ait du sens dans la prise en soins des patients.

ROZ AN AVEL



L'hôpital de jour de Roz An Avel a vu le jour en automne 2023.

Nous sommes passés d'une ouverture de 2 jeudis par mois à tous les jeudis et depuis peu, nous ouvrons également le mercredi. L'amplitude horaire est dorénavant de 9h30 à 16h30 au lieu de 10h-16h. Roz An Avel accueille 10 patients à la journée. Les repas sont fournis par l'école de Rosnoën, hormis pendant les fêtes de fin d'année, et la période estivale. Durant ces périodes nous mettons notre imagination en action afin de pouvoir préparer nos déjeuners à la salle du CMPP. Différents ateliers ont été mis en place : l'atelier jeu (spécialisé Skyjo), l'atelier pâtisserie le mercredi et l'atelier journal le jeudi.

Des événements et des rencontres ont eu lieu en collaboration avec le club des vallons (notre tuteur) tel que les illuminations de Locronan, les bouffons de la cuisine à Crozon, ainsi que le séjour thérapeutique du club des vallons et le ciné plein-air qui a eu lieu en septembre 2025 à Pont-De-Buis.

Nous participons également à la vie du club avec l'A.G. les 4^e mercredi du mois, la relaxation avec Christophe Tanguy, le 1^{er} mercredi du mois, ainsi que les comptes le 2^e jeudi du mois.

Cette association nous amène à l'instauration d'un bureau du club, qui se tiendrait le 3^e mercredi du mois, afin de travailler en plus étroite collaboration.

Les locaux de Rosnoën ont accueilli également les réunions de sport adapté, le tournoi de poker, ainsi que les réunions de l'atelier dédié aux abeilles.



Pour l'année 2026, il est prévu une ouverture de 3 jours/semaine avec la création d'un atelier esthétique. Roz An Avel organise également cette année le 2 juillet la randonnée annuelle du secteur.

Des visites du Télégramme et de la chocolaterie de Saint Thonan devraient avoir lieu.

Enfin, nous espérons pouvoir passer le journal trimestriel en bimestriel.

L'HDJ Roz An Avel a enfin pu se mettre sur les rails.